



AHM+L-Regel:

Abstand
Hygiene
Medizinische Maske
+
Lüften

Außerhalb der Schule

- Ab dem 18.08.2021 findet wieder vollständiger Präsenzunterricht statt (Schulmail vom 05. August 2021).
- Um die Schülermengen morgens zeitlich zu verteilen, beginnt der Unterricht möglichst zu unterschiedlichen Unterrichtsstunden.
- Planen Sie Ihre Anreise ausreichend vor. Überlegen Sie sich ggf. auch eine alternative Anreisemöglichkeit (z.B. Fahrrad).
- Sollten Sie per ÖPNV anreisen müssen Sie eine medizinische Maske tragen.
- Fahrgemeinschaften sollten vermieden werden.
- Warten Sie vor der Schule in konformen Abständen, gehen Sie geplant bei Verengungen/Ampeln/Kreuzungen/Durchgängen vor.
- Vor Betreten der Schule, also bereits zuhause, muss abgeklärt sein, dass die Schülerinnen und Schüler keine Symptome einer COVID-19-Erkrankung aufweisen. Sollten entsprechende Symptome vorliegen, ist eine individuelle ärztliche Abklärung vorrangig und die Schule zunächst nicht zu betreten. Bei Erkältungssymptomen sind viele Schülerinnen und Schüler, sowie Eltern unsicher, ob man in die Schule gehen darf. Im Bildungsportal steht ein Schaubild, (<https://www.schulministerium.nrw.de/themen/schulsystem/elterninfo-wenn-mein-kind-zuhause-erkrankt-handlungsempfehlung>) zur Verfügung, das allen eine Empfehlung gibt, was bei einer Erkrankung zu beachten ist.
- **Falls Sie trotz aller Vorsichtsmaßnahmen an Corona erkranken und ein positives Testergebnis haben, bitten wir Sie, dies umgehend Ihrem Klassenlehrer/Ihrer Klassenlehrerin bzw. unserem Sekretariat mitzuteilen.** Dies ist notwendig, um Infektionsketten zu verkürzen!
- Halten Sie sich auch jenseits des Schultors an alle erforderlichen Regeln (**Abstand – Hygiene – Medizinische Maske**). Zusätzlich gelten außerhalb der Schule landesweite Regeln, die u. a. auch in den Pausen einzuhalten sind.
(<https://www.wuppertal.de/presse/meldungen/meldungen-2020/mai20/Verordnungen-Corona-ueberblick.php>)



In der Schule

Es gilt eine Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske für das Schulgebäude. Sie gilt grundsätzlich auch für den Unterrichtsbetrieb in den Unterrichts- und Kursräumen, außer für Schülerinnen und Schüler, während sie im Unterrichtsraum auf ihren Sitzplätzen sitzen und für Lehrkräfte, Betreuungskräfte und sonstiges Personal im Unterrichtsraum, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu den anderen Personen eingehalten wird. Aber auch hier wird das Tragen einer medizinischen Maske durch die Schulleitung empfohlen.

- Essen und Trinken im Klassenraum ist ausschließlich am festen Platz erlaubt.
- Essen und Trinken im Flurbereich und den Treppenhäusern ist verboten.
- Um Gedränge in den Pausen in Flurbereichen und Treppenhäusern zu vermeiden, dürfen Schülerinnen und Schüler im Klassenraum unter der Bedingung verweilen, dass sie an ihrem festen Platz sitzen bleiben.
- Sollte die Maskenpflicht von Schülerinnen und Schülern bewusst gebrochen werden, so wird die Lehrkraft umgehend einen Vermerk im Klassenbuch anfertigen und eine Meldung per Mail mit Name, Klasse, Datum mit Uhrzeit und kurzer Beschreibung an die Schulleitung senden. Eine Anhörung bei der Schulleitung wird anberaumt. I. d. R. muss die betroffene Schülerin oder der betroffene Schüler die Schule für den Tag verlassen, Berufsschüler/innen werden in den Betrieb geschickt.
- Atteste, die von der Maskenpflicht befreien, müssen im Sekretariat hinterlegt werden.
- Beachten Sie ausgeschilderte Einbahnstraßenregelungen in den einzelnen Treppenhäusern der Gebäude Sternstraße und Diesterwegstraße.
- Ein- und Ausgänge: In der Sternstraße ist vom Schulhof kommend links (Sekretariat) der Eingang, rechts der Ausgang. In der Diesterwegstraße ist die mittlere Tür vom Schulhof aus der Eingang. Als Ausgang dient die erste Tür vom Schulhof (von der Schulhofeinfahrt gesehen). Wupperfeld und Collenbusch: Hier wird nur ein Ein- und Ausgang genutzt, beachten Sie hier bitte insbesondere den Abstand!
- Der Aufenthalt im Bereich von Türen, Fluren und Treppenhäusern ist nicht erlaubt, da ein Durchgehen sonst nicht mehr unter Einhaltung der Abstandsregeln möglich ist!
- Vermeiden Sie das Berühren von Türklinken, Handläufen. Leider dürfen Brandschutztüren nicht aufgekeilt werden. Waschen Sie sich regelmäßig gut die Hände.
- Denken Sie an Ihre Mitmenschen und ermöglichen Sie nachfolgenden Personen das „Auffangen“ von Türen mittels Fußspitze unter Wahrung des Mindestabstandes.
- Achten Sie auf die individuellen Beschilderungen!
- Es werden alle Toiletten geöffnet, so dass sich alle Schülerinnen und Schüler entsprechend gut verteilen und der Abstand eingehalten werden kann. Die Toilettenanlage Sternstraße bleibt bis auf Weiteres geschlossen (Baustelle!).

Im Klassenraum

1. **Es gilt grundsätzlich die Maskenpflicht (Medizinische Maske), außer für Schülerinnen und Schüler, während sie im Unterrichtsraum auf ihren Sitzplätzen sitzen. Aber auch hier wird das Tragen einer medizinischen Maske durch die Schulleitung empfohlen!**
2. **Es gilt eine Pflicht i. d. R. drei Coronaselbsttests pro Woche durchzuführen. Diese werden bei uns i. d. R. montags, mittwochs und freitags durchgeführt. Vollständig Geimpfte und Genesene sind von der Pflicht befreit.**



1. Betreten und verlassen Sie den Klassenraum in größeren Abständen (Klasse wird 15min vor Unterrichtsbeginn bereits geöffnet, so dass keine Warteschlange existieren muss)
2. Für eine ausreichende Lufthygiene ist der Klassenraum spätestens alle 20 Minuten durch eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung durch vollständig geöffnete Fenster über mehrere Minuten hinweg zu lüften. Zusätzlich können die Türen zum Flur während des Unterrichts geöffnet bleiben. Auf eine Lärmreduzierung ist zu achten, damit die Lernprozesse nicht gestört werden. In den Pausen sind die Fenster durchgehend zu öffnen.
3. Sofort nach dem Betreten des Klassenraumes gehen Sie zunächst zum Waschbecken, waschen sich ihre Hände und erst dann an ihren Platz. Sollte die Seife zur Neige gehen, informieren Sie bitte Ihre Lehrkraft.
4. Nutzen Sie nur ein und denselben Sitzplatz! Der Sitzplan wird in jeder Unterrichtsstunde aktualisiert und dient im Bedarfsfall dem Gesundheitsamt zur Nachverfolgung.
5. Nutzen Sie nur Ihre eigene Ausrüstung (Taschenrechner etc.)
6. Für PC-Räume: Bringen Sie bitte kleine Mülltüten, Haushaltsfolie, Handschuhe oder Desinfektionstücher mit, um die Tastatur und Maus abzudecken/zu desinfizieren.
7. Waschen Sie sich regelmäßig die Hände (z.B. wenn Sie ein Geländer/Türklinke berührt haben)
8. Vermeiden Sie unnötiges Umherlaufen im Klassenraum. Müll ist am Unterrichtsende in den am Ausgang positionierten Mülleimer zu entsorgen.

Sportunterricht

9. Die Sporthallennutzung ist nur für Übungen ohne höhere Atemfrequenz erlaubt, z.B. können Entspannungsübungen, Jonglage, Dehnübungen, Yoga, Faszientraining oder Spiele wie Tischtennis und Federball durchgeführt werden. Auch das Zupassen von Bällen im Stand ist möglich.
10. Die Halle soll während des Unterrichts gut durchlüftet und es muss auf möglichst große Abstände zwischen den Schülerinnen und Schülern geachtet werden.
11. Bei diesen Themen ist es nicht unbedingt erforderlich, dass sich die Schülerinnen und Schüler umziehen, sie sollen aber in jedem Fall saubere, hallentaugliche Sportschuhe mitbringen.
12. Für die Themen, bei denen Matten genutzt werden sollen, ist ein großes Handtuch von allen Beteiligten als Unterlage mitzubringen.
13. Benutzte Geräte, Schläger und mit der Hand gespielte Bälle werden nach dem Unterricht desinfiziert.
14. Im Sportunterricht in der Halle sollte eine Maske nach Möglichkeit getragen werden.
15. Kontaktsport ist weiterhin nicht erlaubt.
16. Händewaschen nach dem Sport!!!

Gez.

Bernd Grabowsky

Schulleiter

Stand: 12.11.2021